STYLING

5

Trockenshampoo „Wellaflex Sensual Rose" von **Wella**, um 4 Euro

„Trockenshampoo trägt man am besten nicht erst auf, wenn die Ansätze bereits strähnig sind. Effektiver ist es direkt nach der Haarwäsche. Sie können es auch abends vor dem Schlafengehen auftragen – dann wacht man am nächsten Morgen mit Haaren wie frisch gewaschen auf."

FABIAN MAIER,
Friseur aus Stuttgart

DR. CHRISTIAN MERKEL,
Dermatologe und Haarexperte im Haarzentrum an der Oper in München

6

„Tragen Sie lieber nicht zu oft einen streng gebundenen Zopf! Durch den stetigen Zug an den Haaren kann es zu Haarverlust kommen. Diese Art von Haarausfall hat sogar einen eigenen Namen: Traktionsalopezie."

Glätteisen „Haarglätter Prestige BHS830/00" von **Philips**, um 130 Euro

8

AYSE AUTH,
Friseurin aus München

»Nachdem man die Haare warm geföhnt hat, sollte man sie am Schluss kalt föhnen. So bekommt das Haar noch mal eine extra Portion Glanz.«

ARMIN MORBACH,
Friseur und internationaler Hair und Make-up Artist aus Hamburg

„Volumenpuder ist ein Styling-Allrounder, der für alle Haarlängen und -strukturen funktioniert! Er gibt feinem Haar mehr Fülle, mehr Textur, selbst in den Längen, und macht das Haar griffiger – das ist super fürs Zusammenbinden oder Hochstecken."

7

„OSiS Dust It Haarpuder Dose" von **Schwarzkopf**, um 9 Euro

PFLEGE

Öl-Maske „Intense Treatment Oil Mask" von **Elizabeta Zefi,** um 75 Euro

Conditioner „Everyday Beautiful Conditioner" von **Philip B,** um 58 Euro

PHILIP B,
Haar-Experte
aus Hollywood

14

CONDITIONER RICHTIG AUFTRAGEN

„Tragen Sie das Produkt, ein haselnussgroßer Klecks genügt, auf pitschnasses Haar auf. Auf diese Weise kann sich der Conditioner mit dem Wasser verbinden und jedes einzelne Haar ummanteln. Wir haben bis zu 120 000 Haare auf dem Kopf – so hat man die Chance, wirklich jedes einzelne zu pflegen. Schöner Nebeneffekt: Man benötigt so auch weniger Conditioner und das Haar wird nicht beschwert."

Shampoo „Trockene Haut Pflege Shampoo" von **Sebamed,** um 5 Euro

DR. CHRISTIAN MERKEL,
Dermatologe und Haarexperte im Haarzentrum
an der Oper in München

„Bei empfindlicher Kopfhaut sollte man am besten ein mildes Shampoo mit möglichst wenig Zusatzstoffen verwenden. Klar ist es schön, wenn Haarpflegeprodukte gut riechen und toll schäumen, aber einen nützlichen Mehrwert für die Kopfhaut hat das nicht. Auch auf Silikone oder Mikroplastik sollte man verzichten, da sie sich an Haaren und der Kopfhaut ablagern."

15

KAPUTTES HAAR REPARIEREN

„Was strapazierten Haaren wirklich hilft, ist Öl. Ich empfehle einmal pro Woche eine Öl-Maske. Zusätzlich kann man täglich in die Spitzen und Längen ein wenig Haaröl geben, das beugt Spliss vor und schenkt Glanz."

ELIZABETA ZEFI,
Friseurin aus München

FOTOS: CATHLEEN WOLF (3)