HAUT UND HAAR

Von uns kuratiert: Auf VOGUE.DE *finden Sie die besten* SHAMPOOS *für die optimale* KOPFHAUTPFLEGE *zum* NACHKAUFEN

Volles und kräftiges Haar ist nicht nur Glückssache, Sie können viel dafür tun. Oft unterschätzt: die Pflege der Kopfhaut. Laut Dr. med. Christian Merkel vom Haarzentrum an der Oper in München basiert auf ihr unsere Haargesundheit. Eine vitale Kopfhaut bedeutet also in der Regel auch weniger Haarprobleme. Der Experte betont neben der Wichtigkeit von passenden Pflegeprodukten die Relevanz der Reinigungsroutine. Vor dem Waschen sollte zunächst gekämmt werden, das beugt Haarausfall vor. Danach kommt das Shampoo für optimale Wirkung direkt (!) auf die Kopfhaut. Conditioner in die Spitzen geben. Nach dem Auswaschen das Haar bitte nur lauwarm föhnen. Massagen fördern die Durchblutung der Kopfhaut, Masken agieren als Booster, und Rizinus- oder Rosmarinöl helfen, dass sie gesund bleibt. Weitere Expertentipps und die besten Produktempfehlungen finden Sie jetzt auf *Vogue.de/shampoo-kopfhaut.* BEATRICE GRAF

Von oben links: Hydratisierendes „Shampooing Reviviscence" von LEONOR GREYL, *um 56 Euro. „Hair Alchemy Resilience Shampoo" von* ORIBE, *um 48 Euro. „Supersonic" von* DYSON, *um 480 Euro. „Anti-Age Shampooing Actif" von* LA BIOSTHÉTIQUE, *um 32 Euro. Revitalisierendes „Ashita Supreme Shampoo" von* SHU UEMURA, *um 54 Euro. „California Salt Shampoo" von* PLAYA, *um 42 Euro*

OTTO: SIGANNE SPIEL / TRINK ARCHIVE

2304272118421 6-01 am 27.04.2023 über http://www.united-kiosk.de