Mail an Yvi

Beauty-Chefin Yvonne Beeg beantwortet Ihre Fragen

Warum setzt sich Concealer in den Augenfältchen ab?

Eigentlich soll er die dunklen Schatten unter den Augen kaschieren. Stattdessen macht es sich Concealer oft in den feinen Linien am Unterlid gemütlich. Um dieses *Creasing* zu verhindern, hat Nina Wursthorn, Brand Trainer bei IT Cosmetics, folgende Tipps: 1. Immer warten, bis die Hautpflege komplett eingezogen ist. Super praktisch: Concealer inkl. Augenpflege (z. B. „Bye Bye Under Eye" von IT Cosmetics, 30 Euro.) 2. Concealer nie direkt auf das Unterlid tupfen, sondern erst auf den Handrücken geben, mit einem Concealer-Pinsel aufnehmen und einarbeiten. 3. Weniger ist mehr. 4. Zum Schluss Setting-Powder darübergeben.

Brüchige Haare durch Eisenmangel?

„Zuerst denkt man meist an Müdigkeit und blasse Haut", so Dermatologe und Haarexperte Dr. Christian Merkel vom Haarzentrum an der Oper in München. „Dabei kann sich bereits eine geringe Unterversorgung mit dem Spurenelement Eisen auf die Haare auswirken." Sie werden spröde und brechen leichter. Gute Eisenquellen sind neben Fleisch v. a. Getreide und Hülsenfrüchte. Alternativ kann man auf natürliche Nahrungsergänzungsmittel zurückgreifen (z. B. von Floradix).

Was ist „Mascara Cocktailing"?

Mal wieder ein neuer Tiktok-Trend, bei dem Wimperntuschen mit unterschiedlichen Benefits miteinander kombiniert werden. Wichtig: immer mit den dünneren Rezepturen starten – also erst Tusche für Länge oder Lifting, dann Schwung und schließlich Volumen auftragen. Und jede Schicht trocknen lassen, sonst verklumpt's. Z. B. „10 Sec High Impact Lift & Curl Mascara", Isadora, 17 Euro. „Stack Micro Brush" von MAC, 35 Euro. „Hella Thicc Volumizing Mascara" von Fenty Beauty, 20 Euro.

Yvis Favorit im Juni

Wein fürs Auge

Wein tut mir gut, deshalb gönne ich mir hin und wieder ein Gläschen am Abend. Und morgens mag ich die „Vinoperfect Aufhellende Augenpflege". Die Aktivstoffe aus der Weinrebe kaschieren dunkle Augenringe. Von Caudalie, 34 Euro.

Yvonne Beeg ist seit über 20 Jahren im Beauty-Business und kennt sämtliche Tiegel, Trends und Tricks. Was möchten Sie wissen? Schreiben Sie einfach an mailanyvi@myself.de.

FOTOS: GETTY IMAGES (1)